

大学体育教程

李冲 主编

(第二版)



中南大学出版社
www.csupress.com.cn



直拍正手发左侧上(下)旋球



横拍正手发左侧上(下)旋球

图 4-4-10 正手发左侧上(下)旋球

4. 反手发右侧上(下)旋球

这种发球也是以旋转变为主,飞行弧线向左偏拐,对方回球时易向其左侧上(下)反弹(图 4-4-11)。由于以近似手法发出两种不同的旋转,能起到迷惑对方的作用。



【动作方法】

1. 发球准备

2. 发球动作

3. 发球完成

【动作要领】

1. 发球准备